



[www.Zbraslavice.eu](http://www.Zbraslavice.eu)

## NABÍDKA PRO ŠKOLY 2018

Rekreační a sportovní středisko U Starého rybníka se nachází v klidném prostředí rekreační zóny středočeské obce Zbraslavice, 20 km na jih od starobylé Kutné Hory. Je obklopeno lesy a rybníkem. Areál je do hodiny jízdy od Prahy, nedaleko sjezdu z dálnice D1 (exit 56 Soutice). Zároveň má ideální dostupnost vlaky.

**Vše v jednom areálu**      Ubytování několika kategorií  
Atraktivní region  
Snadná dostupnost po dálnici D1 i vlaky  
Ideální spojení práce, odpočinku a adrenalinových zážitků  
7x hřiště, 5x tělocvičen, 6x prostor pro školení  
Klidné a bezpečné prostředí

**Náš areál je vhodný zejména pro:**      Školní výlety  
Adaptační kurzy  
Školy v přírodě  
  
Firemní setkání, oslavy  
Pobyty sportovců

**Zajistíme pro Vás:**      Kvalitní ubytování a stravování  
Prostory pro Vaši akci  
Pronájem kongresové techniky  
Doplňkové služby

# Ubytování a stravování:

<http://www.zbraslavice.eu/ubytovani>

## **Ubytování na budově hotelového typu SPORT:**

19x čtyřlůžkový pokoj

1x dvoulůžkový pokoj

2x třílůžkový pokoj

Celkový počet lůžek: 84

Celkový počet lůžek vč. přistýlek formou paland: 124

Vždy dva pokoje mají společnou chodbičku, WC a koupelnu se sprchovým koutem.

Za poplatek lze půjčit TV na pokoj či si pronajmout trezor na recepci. (60,-Kč/den).

**cena 365,-Kč/os/den  
vč. plné penze**

## **Ubytování v HOTELOVÉM APARTMÁ:**

16x čtyřlůžkový pokoj

1x pětilůžkový pokoj (bezbariérový)

Celkový počet lůžek: 69

Celkový počet lůžek vč. přistýlek: 102

Každý pokoj má vlastní vchod, předsíň, WC a koupelnu se sprchovým koutem.

**cena 365,-Kč/os/den  
vč. plné penze**

## **Ubytování v domku ADAM a EVA:**

4x dvoulůžkový pokoj

2x třílůžkový pokoj

Celkový počet lůžek: 14

Celkový počet lůžek vč. přistýlek formou paland: 16

Pokoje mají společnou chodbičku, WC a koupelnu se sprchovým koutem. Na

společné chodbičce jsou umístěna krbová kamna, která slouží k vytápění budovy.

**cena 365,-Kč/os/den  
vč. plné penze**

**Budova Sport**



**Hotelová apartmá**



**Budova Eva**



## **Ubytování v zrekonstruovaných CHATKÁCH**

Dvacet chatiček umístěných v klidné zadní části areálu.

Vhodné pro skupiny dětí a mládeže.

Každá chatička má 4 lůžka na 2 palandách.

WC a umývárny jsou umístěny v samostatném objektu v docházkové vzdálenosti.

**cena 321,-Kč/os/den  
vč. plné penze**

## **Ubytování ve SRUBU**

Dřevěná roubená budova určená pro větší skupiny.

Nabízí velkokapacitní ubytování ve dvou 10ti lůžkových

pokojích, jeden 14ti lůžkový, jeden 11ti lůžkový,

třech pokojích po 1 lůžku, jeden pokoj 4 lůžkový a jeden pokoj 2 lůžkový .

Celková kapacita 54 lůžek včetně paland. Ubytování je možné pouze s vlastním spacím pytlíkem. WC a umývárny jsou umístěny v sousední budově Start.

Srub je v RETRO STYLU.

**cena 277,-Kč/os/den  
vč. plné penze**

**Volitelné příplatky:** dvě svačiny/den: 21,-Kč/osobu/den, pitný režim: 10,-Kč/osobu/den, lůžkoviny: 47,-Kč/osobu/pobyť, parkovné osobní automobil 50,-Kč/den, autobus 100,- Kč/den, snídaně formou švédských stolů (studený bufet): 25,-Kč/osobu/den, snídaně formou švédských stolů (teplý bufet): 41,-Kč/osobu/den, ovoce nebo zelenina k hlavním jídlům 35,-Kč/osobu/1jídlo

Stravování je zajištěno formou jednotného menu bez možnosti výběru stravy. Jsme schopni připravit vegetariánské jídlo. Jídlo vhodné pro různé diety uvaříme z Vámi dodaných surovin a to bez jakéhokoliv příplatku.

Dále Vám nabízíme: rauty, rautové stoly, ovocné mísy, grilování, opékání prasete, zabíjačku.

## **Občerstvení :**

Každý den je k dispozici prodejna občerstvení na terase. Dle dohody je možné využít bar na budově Sport a provozní dobu baru i občerstvení přizpůsobit Vaší akci.

## **Prostory pro výuku:**

Pro pořádání různých akcí, školení a seminářů lze využít konferenční zázemí o kapacitě až 120 míst. Dle přání zajistíme kompletní technické vybavení (plazmová TV, DVD/video přehrávač, projektor, flipchart, ...) Pro školy **zdarma**.

Nabízíme těchto 6 různých prostor:

	POS- CHODÍ	M2	DIVADLO	ŠKOLA	KONFERENCE
Učebna 1	1	56	60	--	40
Učebna 2	1	45	50	22	20
Učebna 3	1	35	50	32	30
Prostor na nové budově	1	70	150	64	80
Víceúčelová hala	1	160	250	120	200
Jídelna	1	155	180	100	120

## Adrenalinové zážitky:

Nabízíme využití adrenalinových zážitků za akční cenu, která platí pouze při objednání pobytu. Pokud adrenalinové zážitky objednáte během pobytu – cena zůstává původní.

Akční cena platí pouze pro skupinu, tj. pokud se celý kolektiv vydá např. na Vysoká lana. Pokud půjde pouze o jednotlivce, cena zůstává původní. Technické specifikace naleznete na [www.Zbraslavice.eu](http://www.Zbraslavice.eu)



### **Paintball** - cena 149,-Kč/os, **akční cena 99,-Kč/os**

Paintball je moderní, rychle se rozvíjející adrenalinový sport. Pro ty opravdu nezasvěcené, tato hra spočívá ve speciálních paintballových značkovačích, které vystřelují paintballové kuličky, což jsou želatinové kapsle naplněné paintballovým barvivem. V tomto sportu není potřeba pouze fyzické zdatnosti, ale také velice rychlých reflexů a schopností se rychle rozhodnout ve stresové situaci, když se například ocitnete pod nepřátelskou palbou. Tento sport je bezesporu plný vzrušení, napětí, dobrodružství a především při něm zažijete spousty skvělé zábavy.

Připravíme pro Vás hru v prostředí lesa, tůní a bývalého lomu. Zažijte adrenalin při dobývání nepřátelského území.

### **Vysoká lana** – cena 199,-Kč/os, **akční cena 169,-Kč/os**

Lanové centrum má 3 patra. V přízemí naleznete překážky pro nejmenší návštěvníky a trenažér pro všechny, kde si můžete vyzkoušet své lezecké schopnosti a rozehrát svaly v těle. Toto přízemní patro je k využití ZDARMA. Prostřední patro ve výšce 6,5 metrů nad zemí je určeno převážně školám a skupinám dětí. Třetí patro má překážky v 10,5 metrech nad zemí. Je určeno pro opravdové machry. Z každého patra vede na zem lanovka, z toho nejvyššího patra dokonce dvě: lanovka dlouhá 180 metrů s jedním přestupem a zcela nová lanovka dlouhá přes 120 m, která vede nad střechami našich budov a dojezd je až u našeho rybníka..

Překonejte sami sebe, dokažte si, že na to máte. Moderní způsob jištění každého jednotlivce zabezpečuje bezpečné překonání této aktivity. Dohled zkušeného instruktora je samozřejmostí.

### **Horolezecká stěna** – cena 149,-Kč/os, **akční cena 99,-Kč/os**

Pro všechny šplhouny a šplhavce, kteří rádi napodobují mouchy, jsme připravili na stěnu budovy Sport, lezecký ráj. Cest vedoucích k vrcholu je nespočet a zcela jistě si nějakou najdete i vy. Nezbyvá, než vybrat ten správný chyt...



## **Kajaky** – cena 99,-Kč/os, **akční cena 79,-Kč/os**

Nemusíte být olympijským vítězem jako Doktor nebo Hilgertová, abyste si z pobytu na vodě odnesli neopakovatelné zážitky. Stačí trocha fantazie a na našich nafukovacích kajacích se stanete nejobávanějším bukanýrem jižních moří, kormidelníkem vikingského drakarů manévrujícím ve studených vodách norských fjordů, otrokem přikovaným k veslu římské triéry ženoucí se do bojové vřavy, cestujícím na nepotopitelném Titaniku... Rozhodněte se sami, kterou cestou se vydáte.

## **Lukostřelba** – cena 149,-Kč/os, **akční cena 89,-Kč/os**

Myslíte, že máte stejně bystré oko a pevnou ruku jako Vilém Tell nebo Robin Hood? Dokažte sobě i svým přátelům a známým, že to tak je. V našem lukostřeleckém amfiteátru můžete posílat šípy do terče jeden za druhým, vyhrávat sázky nebo zlepšovat rekordy a poté o tom u dobrého jídla a pití vykládat zaručeně pravdivé historky.

## **Horská kola** – cena 199,-Kč/os, **akční cena 129,-Kč/os**

Na Tour de France nebo Závod Míru u nás těžko natrénujete. Ale kdo by také stál na dovolené o to, při projížďkách v takové krásné přírodě jakou najdete v okolí střediska, zuřivě šlapat do pedálů a sledovat displej tachometru a vyhodnocovat sporttester. Snad jedině sportovci na soustředění s trenérem, který popíjí kafičko a asistent jim počítá kola a zapisuje časy. Těm nic jiného nezbyvá. Vy ostatní se můžete kochat. Ale pozor! Pojedete na kole...



## **Koloběžky** – cena 149,-Kč/os, **akční cena 99,-Kč/os**

Na nejoblíbenějším dopravním prostředku Hurvínka, který u nás máme k dispozici, můžete brázdit okolí po cestách necestách. Chá, chá.

## **Aquazorbing** – cena 99,-Kč/os, **akční cena 79,-Kč/os**

Smáli jste se někdy při pohledu na křečka v kleci? Vžijte se do jeho pocitů a nastupte do Aquazorbu. V průhledné nafukovací kouli plující po vodní hladině si užijete zábavy, až se kamarádi na břehu budou za břicha popadat. Po skončení vymezeného času, který vám při pokusech o chůzi – těm schopnějším při pokusech udržet se alespoň ve vzpřímené poloze – bude připadat jako věčnost, vylezete ze zorbu mokří jako myš. Ale pozor bude

to pouze a jedině váš pot. Aquazorb je bezpečně uzavřen a neustále pod dozorem instruktora. Nuže, koulejte se...

### **Nordic walking** – cena 39,-Kč/os, **akční cena 29,-Kč/os**

Skandinávci dlouhá staletí ve svých komplikovaných ságách přemítali o tom, jak za dlouhého a horkého severského léta, využít jejich nejoblíbenějšího dopravního prostředku – běžeckých lyží. Rovnice žádný sníh a žádné běžky byla jasná – přeci nepoškrábáme skluznici. Ale co hůlky? Těch se přeci nemusíme vzdát v žádném ročním období. A tak jednoho večera vznikla Severská procházka a s ní i invaze zdravé chůze do celého světa. Při správné technice použití hůlek zapojíte do činnosti neuvěřitelných 90% svalstva (mimické svaly se nepočítají) a podpoříte srdeční činnost. Udělejte u nás další krok ke zdravému životnímu stylu...

### **Vícecolo** – cena 299,-Kč/os, **akční cena 229,-Kč/os** – 1/2dne bez instruktora

Jízda na bicyklu je prospěšná fyzické i duševní svěžesti a nabízí spoustu zábavy. Ovšem jízda na vícecyklu je mnohem zábavnější. Zkuste se třeba vsadit, se svým spolujezdcem v tandemu, o cokoliv bude chtít, že budete v cíli dříve než on...



### **Vzduchovky** – cena 149,-Kč/os, **akční cena 89,-Kč/os**

Vážení, velevážení. Přistupte blíže, vystřelte své milé, krepové růže!!! Kolotočářskou střelnici u nás nemáme, ale vzduchovky a terče pro závody ve střelbě máme. Snad nedostanete tu jedinou s křivou muškou, která se mezi naše vzduchovky zamíchala.

### **Paddle board** – cena 99,-Kč/os, **akční cena 79,-Kč/os**

Paddleboarding je sportem, při kterém člověk rovnoměrně zapojuje celé tělo, zlepšit smysl pro rovnováhu a fyzickou kondici. Podle lékařských studií při pádlování dochází k zapojení velké skupiny svalů od lýtkových na nohou, přes zádové a šikmé břicho, až po všechny svaly na rukou. Navíc se jedná o aerobní sport.

### **Bungee running** – cena 149,-Kč/os, **akční cena 99,-Kč/os**

Můžete soutěžit, kdo s gumovým lanem za zády doběhne dál



## Sportovní a relaxační aktivity



V areálu o rozloze 5 hektarů jsou venkovní sportoviště – 3 hřiště na volejbal (nohejbal, tenis), hřiště na plážový volejbal, na basketball, na malou kopanou a velké fotbalové hřiště. Louka uvnitř areálu je určena k dalším sportovním aktivitám.

Přímo v areálu je k dispozici pět tělocvičen.

Tělocvična A	100,-Kč/hodina
Tělocvična B	80,-Kč/hodina
Tělocvična C	70,-Kč/hodina
Tělocvična D	50,-Kč/hodina
Tělocvična E	80,-Kč/hodina

Pouze tělocvična A je vhodná na míčové hry. Ostatní nejsou určeny k míčovým hrám. V nedaleké obci (1km) je k dispozici plně vybavená multifunkční hala, sokolovna i profesionální tenisové hřiště, které je možnost si pronajmout.

Areál je výchozím místem pro síť turistických stezek i cyklostezek. V zimním období můžete využít běžecké tratě.

## Tipy na výlet

Město Kutná Hora \* Romantický zámek Žleby \* Empírový zámek Kačina s blízkou umělou gotickou zříceninou \* Raně gotický hrad Český Šternberk \* Hrad v Ledči nad Sázavou \* Sázavský klášter \* Zatopené mosty ve vodní nádrži Želivka