

Rekreační a sportovní středisko
"U STARÉHO RYBNÍKA"
Zbraslavice 255
tel.: 327 591 128



SICCO s.r.o., Plynářská 63, 280 02 Kolín IV. tel.: 321 713 257, fax: 321 713 492, e-mail: zbraslavice@sicco.cz, www.sicco.cz



www.Zbraslavice.eu

NABÍDKA PRO FIREMNÍ AKCE 2012

Rekreační a sportovní středisko U Starého rybníka se nachází v klidném prostředí rekreační zóny středočeské obce Zbraslavice, 20 km na jih od starobylé Kutné Hory. Je obklopeno lesy a rybníkem. Areál je do hodiny jízdy od Prahy, nedaleko sjezdu z dálnice D1 (exit 56 Soutice).

Vše v jednom areálu

Ubytování několika kategorií
Atraktivní region
Snadná dostupnost po dálnici D1
Ideální spojení práce, odpočinku a volnočasových aktivit
7 x hřiště, 2 x tělocvična, 6 x prostor pro školení
Klidné a bezpečné prostředí

Náš areál je vhodný zejména pro:

Teambuilding
Školení a konference
Firemní setkání, oslavy
Catering, rauty, bufety

Sportovní soustředění, pobyty

Zajistíme pro Vás:

Kvalitní ubytování a stravování
Prostory pro Vaši akci
Pronájem kongresové techniky
Doplňkové služby
Doprovodné programy

Ubytování :

Ubytování na budově hotelového typu SPORT:

16 x čtyřlůžkový pokoj

4 x třílůžkový pokoj

2 x dvoulůžkový pokoj

Celkový počet lůžek : 84

Celkový počet lůžek vč. přistýlek formou paland: 124

Vždy dva pokoje mají společnou chodbičku, WC a koupelnu se sprchovým koutem.

Za poplatek lze půjčit TV na pokoj či si pronajmout trezor na recepci. (60,-Kč/den).

Ubytování v budovách hotelových apartmá:

12 x čtyřlůžkový pokoj

Celkový počet lůžek: 48

Celkový počet lůžek vč. přistýlek: 72

Každý pokoj má vlastní vchod, předsíň, WC a koupelnu se sprchovým koutem.

Ubytování v budovách ADAM a EVA:

6 x dvoulůžkový pokoj (2x 3 dvoulůžkové pokoje)

Celkový počet lůžek : 12

Celkový počet lůžek vč. přistýlek formou paland: 16

Pokoje mají společnou chodbičku, WC a koupelnu se sprchovým koutem. Na společné chodbičce jsou umístěna krbová kamna, která slouží k vytápění budovy.



Budova Sport



Hotelová apartmá



Budova Eva

Zvýhodněná cena za ubytování v budově Sport, Eva a v hotelových apartmá pro firemní akce je 320,-Kč / osobu / noc.

Ubytování ve starších částech areálu - zděná budova

Ubytování ve vícelůžkových pokojích a palandami, sociální zařízení společné na chodbě.

Ubytování ve starších částech areálu - chatičky

Čtyřlůžkové chatičky s palandami, sociální zařízení v docházkové vzdálenosti. V chatičkách je možné ubytování ve vlastním spacím pytli.

Zvýhodněná cena za ubytování ve starších částech areálu pro firemní akce je 120,-Kč / osobu / noc.

Celková kapacita areálu je 376 lůžek. V cenách není uvedena částka za lůžkoviny (45,-Kč/osoba/pobyt), místní poplatky (12,-Kč/osoba/kalendářní den), parkovné osobních aut (50,-Kč/den) a parkovné nákladních aut a autobusů (100,-Kč/den).

Stravování :

a) formou **jednotného menu** bez možnosti výběru stravy - plná penze **184,-Kč** / osoba (event. snídaně 39,-Kč, oběd 85,-Kč, večeře 82,-Kč). I v tomto případě jsme schopni připravit vegetariánské jídlo. Jídlo vhodné pro různé diety uvaříme z Vámi dodaných surovin a to bez jakéhokoliv příplatku.

b) výběrem stravy:

snídaně formou bufetu 80,-Kč

Menu lze použít jak k obědu, tak k večeři. Lze libovolně kombinovat s předcházející variantou, např. standardní snídaně 39,-Kč, oběd – menu za 149,-Kč, standardní večeře 79,-Kč. Standardními se rozumí strava formou jednotného menu bez možnosti výběru stravy.

Menu 01 : domácí česneková polévka, hovězí guláš, houskový knedlík, vesnické koláčky

Menu 02 : hovězí vývar s masem a nudlemi, moravský vrabec, špenát, bramborové špalíčky, vesnické koláčky

Menu 03 : zeleninový krém, přírodní rybí filé, opečený brambor, jahodový dezert

Menu 04 : domácí bramborová polévka, pečené kuře, vařený brambor, věneček s krémem

Menu 05 : hovězí vývar s masem a nudlemi, přírodní roštěná, hranolky, jablkový závin

Menu 06 : domácí česneková polévka, vepřová plec po selsku, dušené zelí, kombinovaný knedlík (houskový, bramborový), vesnické koláčky

Menu 07 : zeleninový krém, kuřecí v listovém těstě, krokety, věneček s krémem

Menu 08 : žampionová polévka, smažené rybí filé, vařený brambor, palačinka s marmeládou

Menu 09 : hovězí vývar s játrovými knedlíčky, svíčková na smetaně, houskový knedlík, vesnické koláčky

Menu 10 : žampionová polévka, kuřecí soté, dušená rýže, banán v čoko piškotu

Menu 11 : zeleninová polévka, přírodní vepřové žebírko, hranolky, jablkový závin

Menu 12 : zelná s klobásou, smažený vepřový řízek, citron, vařený brambor, vesnické koláčky

Jednotná cena Menu 01-12: 149,-Kč

Menu 13 : česneková polévka, pečená kachna, dušené zelí, karlovarský knedlík, palačinka s marmeládou

Menu 14 : hovězí vývar s masem a nudlemi, kuřecí prsíčka v baby karotce, vařený brambor, jahodový dezert

Menu 15 : sýrová roláda, vepřové medailonky se šalvějovou omáčkou, vitamínová obloha, dušená rýže, palačinky s marmeládou

Jednotná cena Menu 13-15: 249,-Kč

Menu 16 : rajče plněné šunkovou pěnou, losos pečený v listovém těstě, kaviárová omáčka, vitamínová obloha, bramborové placičky, zmrzlinový pohár s ovocem 349,-

Menu 17 : vejce s kaviárem, filátka ze pstruha, vitamínová obloha, vařený brambor, jablkový závin se šlehačkou

Menu 18 : šunková rolka s křenem, kuřecí steak na žampionech, vitamínová obloha, hranolky, bavorské vdolečky

Menu 19 : bramborové knedlíčky plněné uzeným, zelí, vepřové žebírko plněné, pečené na ohni, vitamínová obloha, bramborová lepenice, okurkový salát, vesnické koláčky, káva espresso

Menu 20 : chalupářské prkénko, biftek sedlák, dušená zelenina, vesnické koláčky

Menu 21 : domácí česnečka, ½ kuřete pečeného na ohni, brambory zapečené s porkem, rajčatový salát, vesnické koláčky, káva espresso

Menu 22 : domácí bramborová polévka s houbami, rožen z ohně, 3 druhy masa, bramboráčky, vesnické koláčky

Jednotná cena Menu 16-22: 299,-Kč

Vegetariánská menu:

Menu 23 : brokolicový krém, gratinovaný zeleninový nákyp, vařený brambor, vesnické koláčky 149,-

Menu 24 : česneková polévka, smažený květák a brokolice, tatarská omáčka, vařený brambor, jablkový závin 199,-

Menu 25 : brokolicový krém, fettuccine s houbovou omáčkou, palačinkový kornout se zmrzlinou 249,-



Rauty:

* variace tuzemských sýrů, studená salámová variace, čerstvá zelenina, kuře pečené na ohni, rožeň z ohně , bramborové hranolky, dušená zelenina, krájené čerstvé ovoce, vesnické koláčky 399,-Kč / osoba

** vejce s kaviárem, kuřecí galantina, variace tuzemských sýrů, studená salámová variace, mísy čerstvé zeleniny, česnekový a francouzský dresink, balkánský sýr, hovězí guláš, steak z lososa z ohně, kuře pečené na ohni, houskový knedlík, opečený brambor, krájené čerstvé ovoce, banán v čokoládovém piškotu, vesnické koláčky 549,-Kč / osoba

*** mozzarella prokládaná rajčaty s bazalkovým pescem kuřecí galantina, variace tuzemských sýrů, studená salámová variace, mísy s čerstvou zeleninou, balkánský sýr, francouzský a česnekový dresink, kuře pečené na ohni, rožeň ze tří druhů masa připravený na ohni, lososové steaky, barbecue omáčka, bramboráčky, bramborové hranolky, domácí vesnické koláčky, čerstvá krájená zelenina, věneček s krémem 699,-Kč / osoba

****variace tuzemských sýrů, studená salámová variace, šunková rolka, rajče plněné šunkovou pěnou, čerstvé zeleninové mísy, jogurtový a francouzský dresink, plněné vepřové žebírko pečené na ohni, mladé kuřátko z ohně, filátka ze pstruha, biftek připravený na ohni, dušená zelenina, zapečené brambory s pórkem, bramborové hranolky, vesnické koláčky, krájené čerstvé ovoce, čokoládová koule 849,- Kč / osoba

*****plněné bramborové knedlíčky, dušené zelí, variace tuzemských sýrů, studená salámová variace, bramborová polévka s houbami, čerstvé zeleninové mísy, jogurtový a francouzský dresink, mladé kuřátko z otevřeného ohně, rožeň z třech druhů masa, selátko pečené na ohni, hořčice, křen, okurka, barbecue a žampionová omáčka, hranolky, bramborové placičky, opečené brambory, bramboráčky, dušená zelenina, krájené čerstvé ovoce, vesnické koláčky, bavorské vdolečky 999,- Kč / osoba

Grilování:

Naši zkušení kuchaři pro Vás připraví grilování v altánu. Standardní menu obsahuje vepřové či kuřecí steaky (180-200 g/osobu), klobásy, zel. saláty, pečivo. Cena 199,- Kč / osoba

Opékání prasete:

naložené sele (dle váhy), cca 25-30 kg 3000-4500,- , obsluha, dřevo, brikety, el. energie, opékač 2500,-Kč

Zabíjačka:

Nezapomenutelná akce – zabíjačkové hody v reálu. Od porážky prasete až po konzumaci voňavoučkých jitrnic. Budete přítomni všem úkonům a v případě zájmu si můžete jednotlivé činnosti vyzkoušet.

Zabíjačkové hody v reálu, prase cca 130 kg, řezník cca 90 kg, ingredience. V ceně 12.000,-Kč je zahrnuta výroba a konzumace ovaru, jitrnic, černé polévky a guláše.

Občerstvení :

Každý den je k dispozici prodejna občerstvení na terase a ve večerních hodinách bar v prostorách nové budovy.

Dle dohody je možné provozní dobu baru i občerstvení přizpůsobit Vaší akci.

Při využívání vnitřních prostor nabízíme:

Coffebreak 1: Káva překapávaná (čaj) 0,15 l, minerální voda 0,3l, vesnické koláčky 2ks

Coffebreak 2: Káva překapávaná (čaj) 0,15 l, minerální voda 0,3l, mini sendviče 2 ks

Coffebreak 3: Káva překapávaná (čaj) 0,15 l, minerální voda 0,3l, mini pizza 1 ks

Coffebreak 4: Káva překapávaná (čaj) 0,15 l, minerální voda 0,3l, čerstvé krájené ovoce

Coffebreak 5: Káva překapávaná (čaj) 0,15 l, minerální voda 0,3l, jablkový závin

Jednotná cena za coffebreak je 65,-Kč/osoba.

Rautové stoly:

1) s ovocem, sladkým pečivem, sendviči a dostatkem nealkoholických nápojů 199,- Kč / osoba

2) s ovocem, sladkým pečivem, sendviči a dostatkem nealkoholických nápojů, piva a vína 299,-Kč / osobu



Prostory pro školení :

Pro pořádání různých firemních akcí, školení a seminářů lze využít konferenční zázemí o kapacitě až 120 míst. Dle přání zajistíme kompletní technické vybavení.

Nabízíme 6 různých prostor

	POS- CHODÍ	M2	DIVADLO	ŠKOLA	KONFERENCE
Učebna 1	1	56	60	--	40
Učebna 2	1	45	50	22	20
Učebna 3	1	35	50	32	30
Prostor na nové budově	1	70	150	64	80
Víceúčelová hala	1	160	250	120	200
Jídelna	1	155	180	100	120

Cena pronájmu je 500,-Kč / místnost / den. V ceně není zahrnuto vytápění, které se platí dle skutečné spotřeby a úklid prostor.

Denní pronájem prezentační techniky:

Plazmová TV, úhlopříčka 106 cm	500
DVD přehrávač/video	200
Projektor	2000
Flipchart + papíry	300

Kopírování (1 kopie A4) 7



Adrenalinové zážitky:

Paintball

Paintball je moderní, rychle se rozvíjející adrenalinový sport. Pro ty opravdu nezasvěcené, tato hra spočívá ve speciálních paintballových značkovačích, které vystřelují paintballové kuličky, což jsou želatinové kapsle naplněné paintballovým barvivem. V tomto sportu není potřeba pouze fyzické zdatnosti, ale také velice rychlých reflexů a schopností se rychle rozhodnout ve stresové situaci, když se například ocitnete pod nepřátelskou palbou. Tento sport je bezesporu plný vzrušení, napětí, dobrodružství a především při něm zažijete spousty skvělé zábavy.

Připravíme pro Vás hru v prostředí lesa, tůní a bývalého lomu. Zažijte adrenalin při dobývání nepřátelského území.

Orientační cena : 600,-Kč na osobu (cena obsahuje půjčení zbraně, přilby, ochranného pláště, 200 nábojů, plán akce, odměnu pro vítěze). Hra je cca 2 hodiny dlouhá a je na ní potřeba min. 8 osob. Půjčení paintballového vybavení bez organizování hry: 500,-Kč na osobu (cena obsahuje půjčení zbraně, přilby, ochranného pláště, 100 nábojů).

Tarzan park – vysoká lana

Tato adrenalinová aktivita Vám zpříjemní pobyt v našem rekreačním středisku. Pestrá škála překážek je ve výšce tři a půl metru nad zemí. Překonejte sami sebe, dokažte si, že na to máte. Moderní způsob jištění každého jednotlivce zabezpečuje bezpečné překonání této akce. Dohled zkušeného instruktora je samozřejmostí.

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)



Horolezecká stěna

Pro všechny šplhouny a šplhavce, kteří rádi napodobují mouchy, jsme připravili na stěnu budovy Sport, lezecký ráj. Cest vedoucích k vrcholu je nespočet a zcela jistě si nějakou najdete i vy. Nezbyvá, než vybrat ten správný chyt...

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)

Kajaky

Nemusíte být olympijským vítězem jako Doktor nebo Hilgertová, aby jste si z pobytu na vodě odnesli neopakovatelné zážitky. Stačí trocha fantazie a na našich nafukovacích kajacích se stanete nejobávanějším bukanýrem jižních moří, kormidelníkem vikingského drakkaru manévrujícím ve studených vodách norských fjordů, otrokem přikovaným k veslu římské triéry ženoucí se do bojové vřavy, cestujícím na nepotopitelném Titaniku... Rozhodněte se sami, kterou cestou se vydáte.

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)

Lukostřelba

Myslíte, že máte stejně bystré oko a pevnou ruku jako Vilém Tell nebo Robin Hood? Dokažte sobě i svým přátelům a známým, že to tak je. V našem lukostřeleckém amfiteátru můžete posílat šípy do terče jeden za druhým, vyhrávat sázky nebo zlepšovat rekordy a poté o tom u dobrého jídla a pití vykládat zaručeně pravdivé historky.

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)



Horská kola

Na Tour de France nebo Závod Míru u nás těžko natrénujete. Ale kdo by také stál na dovolené o to, při projížďkách v takové krásné přírodě jakou najdete v okolí střediska, zuřivě šlapat do pedálů a sledovat displej tachometru a vyhodnocovat sporttester. Snad jedině sportovci na soustředění s trenérem, který popíjí kafičko a asistent jim počítá kola a zapisuje časy. Těm nic jiného nezbyvá. Vy ostatní se můžete kochat. Ale pozor! Pojedete na kole...

Orientační cena: 250,-Kč za osobu

Sauna

Emile, zvonek... Otevři! Co je drahoušku! Copak nevidíš, že беру saunu?! Já se učím... Tak takovou situaci z filmové komedie Marečku, podejte mi pero! od Z. Svěráka a L. Smoljaka nikde nezažijete. Ale můžete si ji v duchu promítat při relaxaci v naší nové, moderní sauně a libovat si, že nejste v roli inženýra Týfy, kterému nebylo dopřáno v klidu brát svou oblíbenou saunu.

Orientační cena: 89,-Kč/osoba

min. 1.300,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 1.900,-Kč za celý den (8 hodin)



Geocaching

O poklad! Samozřejmě ne o ten Tutanchamonův, ten je pečlivě střežen, ale o zcela, na první pohled, obyčejný. Na všeobecně známých i těch neznámých a přesto zajímavých místech celého světa, naší republiku a Zbraslavice nevyjímaje, jsou ukryty „poklady“ ve formě krabiček (anglicky Cache). Na internetu se poté svým objevem pochlubíte podobně postiženým dobrodruhům.

A jak poklad vlastně objevíte? Pomocí navigačního přístroje GPS a vlastního důvtipu. V našem středisku vám tuto navigaci zapůjčíme, sdělíme souřadnice a můžete se stát lovci pokladů (počet variant neustále rozšiřujeme). Při Geocachingu ve Zbraslavicích si nejen protáhnete tělo v přírodě, ale zapojíte i mozek a strávíte příjemné chvíle v krásné přírodě v okolí Starého rybníka s přáteli nebo rodinou. A to je ten největší poklad.

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)

Koloběžky Na nejoblíbenějším dopravním prostředku Hurvínka, který u nás máme k dispozici, můžete brázdít okolí po cestách necestách. Chá, chá.

Orientační cena: 250,-Kč za osobu

Aquazorbing

Smáli jste se někdy při pohledu na křečka v kleci? Vžijte se do jeho pocitů a nastupte do Aquazorbu. V průhledné nafukovací kouli plující po vodní hladině si užijete zábavy až se kamarádi na břehu budou za břicha popadat. Po skončení vymezeného času, který vám při pokusech o chůzi – těm schopnějším při pokusech udržet se alespoň ve vzpřímené poloze – bude připadat jako věčnost, vylezete ze zorbu mokří jako myš. Ale pozor bude to pouze a jedině váš pot. Aquazorb je bezpečně uzavřen a neustále pod dozorem instruktora. Nuže, koulejte se...

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)



Nordic walking

Skandinávci dlouhá staletí ve svých komplikovaných ságách přemítali o tom, jak za dlouhého a horkého severského léta, využít jejich nejoblíbenějšího dopravního prostředku – běžeckých lyží. Rovnice žádný sníh a žádné běžky byla jasná – přeci nepoškrábeme skluznici. Ale co hůlky? Těch se přeci nemusíme vzdát v žádném ročním období. A tak jednoho večera vznikla Severská procházka a s ní i invaze zdravé chůze do celého světa. Při správné technice použití hůlek zapojíte do činnosti neuvěřitelných 90% svalstva (mimické svaly se nepočítají) a podpoříte srdeční činnost. Udělejte u nás další krok ke zdravému životnímu stylu...

Orientační cena: 89,-Kč/osoba

min. 1.300,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 1.900,-Kč za celý den (8 hodin)

Skákací boty

Neznáte pohádku o Palečkovi a jeho zázračných botách? Nevadí, alespoň nebudete zklamáni, když na našich sedmimílových botách budete skákat jen do výšky dvou metrů a předbíhat třímetrovými kroky, rychlostí 40 km/h, traktory. Ale pozor. To vše až po důkladném tréninku. Nikdo učený z nebe nespádl. Ze sedmimílových bot je to snadnější...

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)



Vícecolo

Jízda na bicyklu je prospěšná fyzické i duševní svěžesti a nabízí spoustu zábavy. Ovšem jízda na vícecyklu je mnohem zábavnější. Zkuste se třeba vsadit, se svým spolujezdcem v tandemu, o cokoliv bude chtít, že budete v cíli dříve než on...

Orientační cena: 250,-Kč za osobu

Vzduchovky

Vážení, velevážení. Přistupte blíže, vystřelte své milé, krepové růže!!! Kolotočářskou střelnici u nás nemáme, ale vzduchovky a terče pro závody ve střelbě máme. Snad nedostanete tu jedinou s křivou muškou, která se mezi naše vzduchovky zamíchala.

Orientační cena: 149,-Kč/osoba

min. 2.990,-Kč za půl dne (4 hodiny), min. 3.990,-Kč za celý den (8 hodin)

Sportovní a relaxační aktivity

V areálu o rozloze 5 hektarů jsou venkovní sportoviště – 3 hřiště na volejbal (nohejbal), hřiště na plážový volejbal, na basketball, na malou kopanou a od podzimu 2009 můžeme nabídnout i fotbalové hřiště o rozměrech 60 x 90 m. Louka uvnitř areálu je určena k dalším sportovním aktivitám.

Přímo v areálu jsou k dispozici dvě tělocvičny o podlahové ploše 70 a 160 m². Tělocvičny nejsou určeny k míčovým hrám. V nedaleké obci (1km) je k dispozici plně vybavená multifunkční hala, sokolovna i profesionální tenisové hřiště, které je možnost si pronajmout.

Areál je výchozím místem pro síť turistických stezek i cyklostezek. V zimním období můžete využít běžecké tratě.

Sportoviště jsou volně přístupné s výjimkou plážového volejbalu, který se hradí 100,- Kč / hodina.



Celodenní dobrodružná hra

Adrenalinová celodenní hra (trvá 8-24 hodin) Vás zavede až na vrchol Velkého Blaníku. Čeká Vás mnoho kilometrů, které je nutno překonat libovolným způsobem. Zvláště efektní je začít hru v pozdních večerních hodinách.....

Orientační cena: 500,-Kč na osobu. V ceně je doprava automobilem na místo startu, doprava z místa cíle (z Velkého Blaníku), telefonního asistenta po celou dobu hry, mapy a instrukce, odměnu pro vítěze. Doporučujeme pouze pro 'drsnější povahy'.

Uspořádáme pro Vás turnaj, výlet na kole ...

Zorganizujeme Vám na klíč turnaje v nohejbalu, volejbalu, košíkové, malé kopané, fotbalu, líném tenise, ping-pongu, petangu, krocketu či turnaj v netradičních sportech. Dále je možno uspořádat závody na lodičkách, horských kolech či v kutálení pneumatiky.

Orientační cena za celodenní program pod vedením zkušeného instruktora je 5.000,- Kč za skupinu. (1 instruktor na cca 15 osob)

Seženeme Vám cokoliv

Nezaujala Vás naše stálá nabídka? Nabízíme možnost zprostředkování dalších doprovodných programů, např.

živá hudba, hudební produkce, diskotéka, kouzelnická show, vystoupení sokolníků, zorbing, kurzy potápění, společnosti, další nafukovací atrakce,

Tipy na výlet

Město Kutná Hora * Romantický zámek Žleby * Empírový zámek Kačina s blízkou umělou gotickou zříceninou * Raně gotický hrad Český Šternberk * Hrad v Ledči nad Sázavou * Sázavský klášter * Zatopené mosty ve vodní nádrži Želivka